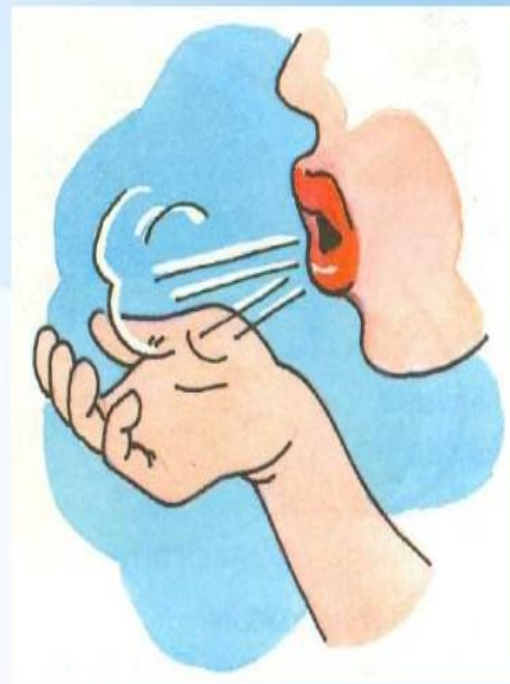


# Упражнения на развитие речевого дыхания

Лети, бабочка!



День рождения



Осенние листья



Вертушка



Песня ветра



## Рекомендации по выполнению игр и упражнений для развития речевого дыхания

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо прежде всего сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Во время проведения игр и упражнений необходим постоянный контроль за правильностью дыхания:

- ❖ Делать вдох без напряжения, не поднимая плечи;
- ❖ Выдох происходит очень плавно.
- ❖ Во время выдоха не надувать щеки, не сжимать губы, складывать трубкой;
- ❖ Во время выдоха воздух выходит только через рот. Если ребёнок выдыхает через нос, попросите его зажать ноздри рукой, чтобы он ощутил как должен выходить через рот.
- ❖ Выдыхать следует полностью, пока не закончится весь воздух.
- ❖ Во время выполнения упражнения нельзя добирать воздух с помощью частых коротких вдохов.



## **«Бабочки»**

*Развитие длительного, плавного и сильного выдоха,  
активизация мышц губ.*

*Для этого упражнения приготовьте несколько бумажных бабочек (можно сделать вместе с ребёнком). К каждой бабочке привяжите нитку, а нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребёнка. Покажите ребёнку, как бабочки приходят в движение, если на них подуть, а затем предложите ребёнку.*





# «Музыкальные дудочки и свистульки»

*Развитие длительного, плавного и сильного выдоха,  
активизация мышц губ.*

*Разнообразные дудочки помогают формировать сильную  
воздушную струю. Необходимо соблюдать гигиенические правила  
(пользоваться может один ребёнок, мыть до и после  
использования).*





# **«Мыльные пузыри»**

*Развитие длительного, плавного и сильного выдоха,  
активизация мышц губ.*

*Можно воспользоваться готовыми мыльными пузырями или  
сделать самим. Важно следить, чтобы ребёнок не надувал щёки при  
выдувании воздуха.*

